

Pandaberen en Koalaberen

De Ontstress Express



Chill, relax en leun maar eens goed achterover; stap aan boord van de Ontstress Express en gooi alle drukte deze week eventjes overboord!

De trein vertrekt en maakt een ontspannende reis vol met activiteiten waar je vast en zeker nieuwe energie van krijgt! Opgeladen arriveer je op het eindstation, klaar om er weer tegenaan te gaan.

Teddy, Djovah, Lilit en Demi

Maandag



Bruisballen

Veel producten die we in de winkel kopen bestaan uit een mengsel van verschillende stoffen. Weet jij hoe je een bruisbal maakt? We gaan zelf aan de slag.



Winteryoga

We gaan lekker ontspannen tijdens deze winteryoga. Yoga met een winters tintje: genieten!

Lunch: Brood

Dinsdag



Scones maken

Bij een echte Engelse High Tea horen scones. Deze gaan wij zelf bakken! Dat wordt smullen bij de High Tea



Diamanten roof

Lukt het om alle diamanten te verzamelen? Welk team heeft de meeste diamanten verzameld? Wie zal er winnen? We gaan het vandaag allemaal mee maken met dit super leuke spel.



High tea party

Een Engelse "High Tea" is een uitgebreide theeronde in de middag. Wij geven de lekkerste én leukste tips om jouw high-tea tot een groot succes te maken!

Lunch: Eigen gebakken scones

Woensdag



Uitstapje: Zwemmen in de Tweesprong

Vandaag gaan we zwemmen bij de Tweesprong in Roelofarendsveen. Wat voor attractie zal er vandaag in het water liggen?

Neem je zwemspullen en handdoek mee.



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken

Pandaberen en Koalaberen

De Ontstress Express



Movie Middag

Na het harde zwemmen van vanmorgen, gaan we lekker chillen op de bank met een leuke film. Even bijkomen!

Lunch: Brood

Donderdag



Geurstokjes maken

Houd jij ook van een heerlijk geurend huis? Vandaag gaan we zelf geurstokjes maken met een door onszelf gemaakte lavendelolie. Dit is een eenvoudige, maar bijzondere manier om je eigen geurverspreider te maken.

Neem een glazen potje of flesje mee!



Levend Weerwolves

In dit spel krijgen jullie allemaal een rol. Als je een weerwolf bent, probeer je alle andere kinderen op te eten. Als je geen weerwolf bent, probeer je juist de weerwolves zo snel mogelijk te ontmaskeren. Wie zal er winnen?

Lunch: Brood

Vrijdag



Smakelijke gezichtsmaskers

Wij gaan aan de slag met de heerlijkste gezichtsmaskers! Wat dacht je van een masker van avocado met honing of cacao poeder met zeezout?



Fidget spinner

Ook zo gek van Fidget toys?! Maak dan nu je eigen variant uit deze makkelijke activiteiten. Binnen 10 minuten heb jij je zelfgemaakte Fidget spinner, spelen maar!

Lunch: Brood



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken