

# De Ontstress Express Voorjaarsvakantie Vossen en Hagedissen



Chill, relax en leun maar eens goed achterover; stap aan boord van de Ontstress Express en gooi alle drukte deze week eventjes overboord!

Ontstress met het maken van **Fidget spinners** en ga aan de slag met verkwikkende **yogales van juf Evelien**. Schenk een lekker kopje thee in tijdens de **High tea party** en **speel lekker met de zelfgemaakte slijm**.

Wij wensen jullie een week toe vol rustgevendende activiteiten die je batterij weer helemaal opladen!

Veel liefs van het BSO-team Zonnewijzer,

Hasmik, Sandra, Suzanne, Jeroen, Ilse, Miranda, Cindy en Meryem

## Maandag 16 februari



### Sneeuwbus

Als het buiten niet wil sneeuwen, zorgen wij binnen toch gewoon voor onze eigen sneeuwbus. Net zo leuk, maar veel minder koud!



### Bevroren slijm

We maken zelf slijm, in winters thema. Door de kleur van deze slijm lijkt het wel bevroren. Benieuwd? Doe dan mee!

**We eten vandaag lekkere boterhammen bij de lunch.**

## Dinsdag 17 februari



### Fidget spinner

Ook zo gek van Fidget toys?! Maak dan nu je eigen variant uit deze makkelijke activiteiten. Binnen 10 minuten heb jij je zelfgemaakte Fidget spinner, spelen maar!



### Externe aanbieder: Kinderyoga

Yoga lessen van +/- 30 minuten waarin het bewust bewegen en plezier centraal staat.

**We eten vandaag poffertjes bij de lunch. Dat wordt smullen!**



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken

# De Ontstress Express Voorjaarsvakantie Vossen en Hagedissen

## Woensdag 18 februari



### Pastasalades

Iedereen heeft wel eens pasta gegeten, toch? Maar heb je het ook al eens koud geprobeerd? Je kunt hier hele lekkere salades mee maken!



### Schminken

Met deze schminktips kun jij straks het beste schminken van iedereen. Zet de materialen klaar en probeer het uit. Oefening baart kunst!

**We eten vandaag de zelfgemaakte pastasalade bij de lunch en natuurlijk hebben we ook brood.**

## Donderdag 19 februari



### Ketting rijgen van Pasta

Een eigen sieraad maken, wie wil dat nou niet? We gaan vandaag met pasta een mooie ketting maken.



### Het grote voelspel

Voel en raad in dit voelspel! Dit is een spel waarbij je zintuigen geprikkeld zullen worden. Wat voel je allemaal?

**We eten vandaag boterhammen bij de lunch.**

## Vrijdag 20 februari



### Tik, tik, tik, wie ben ik?

Tik, tik, tik... Kun jij raden wie er achter je staat?



### High tea party

Een Engelse "High Tea" is een uitgebreide theeronde in de middag. Wij geven de lekkerste én leukste tips om jouw high-tea tot een groot succes te maken!

**We eten vandaag lekkere boterhammen bij de lunch**



creatief



expressie



natuur



cultuur



beweging



techniek



koken